



## Vortrag: Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler Nr. 1-12

Der Arzt Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler erkannte, dass viele Krankheiten durch einen Mangel an Mineralsalzen in der Zelle ausgelöst werden. Weil die Mineralstoffe nur in sehr geringen Mengen in der Zelle benötigt werden, dynamisierte er sie. So entstand die Substitutionstherapie «Biochemie nach Dr. Schüssler», bei der fehlende Stoffe wieder zugeführt werden. Sie basieren auf der Annahme, dass viele Krankheiten durch Störungen im Mineralhaushalt der Körperzellen entstehen. Die Schüssler-Salze sollen diese Ungleichgewichte ausgleichen und so die Gesundheit unterstützen. Während des Vortrages lernen Sie die 12 Basissalze nach Dr. Schüssler kennen, die jeweils spezifische Funktionen und Anwendungen haben.

**Referentin:**  
Claudia Lenz, Drogistin und  
Naturheilpraktikerin TEN.



**Datum:**  
Dienstag, 24. September 2024  
Zeit: 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

**Ort:**  
Nature First Apotheke und Drogerie  
Marktgasse 19  
8400 Winterthur

**Kosten:**  
Eintritt CHF 30.- + Handout und ein kleines Geschenk

**Anmeldung:**  
052 202 50 50, [winterthur@naturefirst.ch](mailto:winterthur@naturefirst.ch)  
oder direkt in der Nature First Winterthur.  
[www.naturefirst.ch](http://www.naturefirst.ch)

**Nature First**  
APOTHEKE & DROGERIE