

Samstag,
22. März
2025

ANKOMMEN - ENTSPANNEN - WOHLFÜHLEN

Mitternachts

SAUNA

Die Leber, das Kraftwerk des Körpers. Das grösste innere Organ unseres Körpers ist fürsorglich wie eine Mutter. Tag für Tag verrichtet sie Schwerstarbeit und rettet uns täglich das Leben. Doch was genau wissen wir über die Leber, unser stillstes Organ?

Gemeinsam mit Claudia Lenz, Dipl. Naturheilpraktikerin TEN mit Zertifikat OdA AM, durchleuchten wir dieses Multitalent aus naturheilkundlicher Sicht und lernen mit welchen simplen Massnahmen der Leber Entlastung und Unterstützung geboten werden kann.

Info

- Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
- Tickets unter www.bergholzwil.ch/ticketshop oder direkt an der Kasse | Information

Nächste Mitternachtssauna

- Samstag, 22. November 2025

Einzeleintritt ohne Abonnement CHF 54.00

Eintritt mit Hallenbad-Abonnement CHF 45.00

Eintritt mit Wellness-Abonnement CHF 30.00

PROGRAMM

SAMSTAG, 22. März 2025

ab 20.00 Uhr	Einlass
21.00 Uhr	Begrüssungsdrink
21.10 Uhr	1. Aufguss 1. Gruppe Vortrag 2. Gruppe
21.30 Uhr	Überraschung aus der Küche
21.40 Uhr	1. Aufguss 2. Gruppe Vortrag 1. Gruppe
22.10 Uhr	Überraschung aus der Küche
22.20 Uhr	2. Aufguss 1. Gruppe
22.40 Uhr	2. Aufguss 2. Gruppe
23.00 Uhr	Überraschung aus der Küche
23.10 Uhr	3. Aufguss
Ab 23.15 Uhr	Peeling im Dampfbad
24.00 Uhr	Schliessung Wellnessbereich

