

# Open House

Sonntag, 23. März 2025



Infos, Anmeldung und andere wöchentliche Kurse unter [www.praxishuuswil.ch](http://www.praxishuuswil.ch)

praxishuuswil

## Halbjahresprogramm Januar – Juni 2025

Freitag, 10. Januar	<b>Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler Nr. 1 – 6 für den Alltag</b> Claudia Lenz Spürbare Vitalität, erholsamer Schlaf, optimale Entschlackung. Alles funktioniert mithilfe von Mineralsalzen. Geraten wir in einen Mangel, können Organstörungen / Krankheiten entstehen. Lerne die einzelnen Schüsslersalze, deren Wirkung und Anwendung für Klein und Gross kennen.
Samstag, 11. Januar	<b>Yoga für die Basis – Von stabilen Füßen zu freien Hüften</b> Michaela Sarek Stärke dein Fundament! In dieser Yogastunde konzentrieren wir uns auf Füße, Knie und Hüften – für mehr Stabilität und Leichtigkeit im Alltag und auf der Matte.
Sonntag, 12. Januar	<b>Yin Yoga</b> Michelle Raymann Finde durch Yin Yoga zu innerer Ausgeglichenheit! Yin Yoga stimuliert durch lange und achtsame Dehnübungen tief liegendes Bindegewebe und Muskeln und hilft so, Verspannungen im Körper zu lösen. Die Asanas (Körperhaltungen) werden grösstenteils liegend und sitzend ausgeführt.
Freitag, 17. Januar	<b>Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler Nr. 7 – 12 für den Alltag</b> Claudia Lenz Spürbare Vitalität, erholsamer Schlaf, optimale Entschlackung. Alles funktioniert mithilfe von Mineralsalzen. Geraten wir in einen Mangel, können Organstörungen / Krankheiten entstehen. Lerne die einzelnen Schüsslersalze, deren Wirkung und Anwendung für Klein und Gross kennen.
Samstag, 18. Januar	<b>Yoga und Brunch</b> Sabrina Vinale Wir praktizieren am frühen Samstag Morgen und starten den Tag in der Stille mit einer Meditation – gefolgt von einer kraftvollen Körper Praxis und Tiefenentspannung zum Schluss. Danach erwartet uns ein feiner Brunch im Café La Moka in der Wiler Altstadt. Freue dich auf mehr Kraft und Klarheit.
Freitag, 7. Februar	<b>Gruppensupervisionsprozess KT: Fachsprache und Identität</b> Carolina Baumann-Tapprich und Edith Brandner Die KT-Begriffswelt strahlt in deinen Farben, füllt deine Erfahrung nochmals neu, folgt deinem Ausdruck und deiner Beweglichkeit.
Samstag, 8. Februar	<b>Yoga und Brunch</b> Sabrina Vinale Wir praktizieren am frühen Samstag Morgen und starten den Tag in der Stille mit einer Meditation – gefolgt von einer kraftvollen Körper Praxis und Tiefenentspannung zum Schluss. Danach erwartet uns ein feiner Brunch im Café La Moka in der Wiler Altstadt. Freue dich auf mehr Kraft und Klarheit.
Sonntag, 16. Februar	<b>Yin Yoga</b> Michelle Raymann Finde durch Yin Yoga zu innerer Ausgeglichenheit! Yin Yoga stimuliert durch lange und achtsame Dehnübungen tief liegendes Bindegewebe und Muskeln und hilft so, Verspannungen im Körper zu lösen. Die Asanas (Körperhaltungen) werden grösstenteils liegend und sitzend ausgeführt.
Freitag, 21. Februar	<b>Nieren – Wurzel der Lebensenergie</b> Claudia Lenz Das wichtigste Organ für Reinigung und Filtrierung, körperlich sowie emotional. Bluthochdruck? Wiederkehrende Blaseninfekte? Haarausfall? Antriebs- oder mutlos? Seelische Themen loslassen? Lerne die naturheilkundliche Organsprache kennen und Sorge für ein kräftiges Urfeuer.

# Halbjahresprogramm Januar – Juni 2025

Infos, Anmeldung und andere wöchentliche Kurse unter [www.praxishuuswil.ch](http://www.praxishuuswil.ch)

Freitag, 28. Februar	<b>Supervision-Plus-Gestaltungsprinzipien</b> Xenia Tschopp-Jäger und Bea Bauer OdA KT anerkannte Gruppensupervision mit Vernetzung zu den Grundlagen und dem Berufsbild der KomplementärTherapie.
7. – 9. März	<b>Geburtsworkshop</b> Xenia Tschopp-Jäger und Martin Murli Pauli Prozesszentrierte Körperarbeit
Samstag, 15. März	<b>Yoga und Brunch</b> Sabrina Vinale Wir praktizieren am frühen Samstag Morgen und starten den Tag in der Stille mit einer Meditation – gefolgt von einer kraftvollen Körper Praxis und Tiefenentspannung zum Schluss. Danach erwartet uns ein feiner Brunch im Café La Moka in der Wiler Altstadt. Freue dich auf mehr Kraft und Klarheit.
Sonntag, 27. April	<b>Intuition &amp; Innerer Kompass – Yoga für die eigene Mitte und Intuition</b> Michaela Sarek Sanfte Bewegungen und heilende Klänge führen dich zu tiefer Entspannung. Mit tibetischen und Kristallklingschalen löst du Blockaden und findest innere Harmonie.
Samstag, 3. Mai	<b>Yoga und Brunch</b> Sabrina Vinale Wir praktizieren am frühen Samstag Morgen und starten den Tag in der Stille mit einer Meditation – gefolgt von einer kraftvollen Körper Praxis und Tiefenentspannung zum Schluss. Danach erwartet uns ein feiner Brunch im Café La Moka in der Wiler Altstadt. Freue dich auf mehr Kraft und Klarheit.
Samstag, 10. Mai	<b>Das Ohr – Eine oft unterschätzte Energiequelle</b> Vortrag Tomatis Methode, Andrea Engeler Eberle In diesem Vortrag erfährst du mehr über den Unterschied zwischen Hören und Zuhören, die Wirkungsweise der Tomatis Hörtherapie und wie die kleinen Ohrmuskeln trainiert werden können.
Donnerstag, 15. Mai	<b>Exkursion: Abendlicher Kräuterspaziergang</b> Claudia Lenz Gemeinsam entdecken wir wertvolle Heilpflanzen sowie Wildkräuter am Wegesrand. Heimische Wiesen und Wälder bieten eine prachtvoll Vielfalt an Heilkräuter an. Lass dich überraschen und erlebe das Kraftpaket Natur mit all deinen Sinnen.
Freitag, 16. Mai	<b>Supervision-Plus-Fokus</b> Xenia Tschopp-Jäger und Bea Bauer OdA KT anerkannte Gruppensupervision mit Vernetzung zu den Grundlagen und dem Berufsbild der KomplementärTherapie.
Freitag, 13. Juni	<b>Hilfe bei Aufmerksamkeitsstörungen und Lernschwierigkeiten</b> Vortrag Tomatis Methode, Andrea Engeler Eberle Dieser Vortrag richtet sich speziell an Eltern von Kindern mit Lernschwierigkeiten und Aufmerksamkeitsstörungen. Sie erhalten allgemeine Informationen wie Zuhören funktioniert und wie die Ohrmuskeln trainiert werden können, um Geräusche besser filtern zu können.
Sonntag, 15. Juni	<b>Deep Flow &amp; Sound Journey – Tiefer Flow und Klangreise</b> Michaela Sarek Sanfte Bewegungen, begleitet von heilenden Klängen, helfen dir, in tiefe Entspannung zu kommen und Blockaden zu lösen. Tauche ein in diese einzigartige Erfahrung und finde innere Harmonie.
20. – 22. Juni	<b>Geburtsworkshop</b> Xenia Tschopp-Jäger und Martin Murli Pauli Prozesszentrierte Körperarbeit

